



# 北陸スポーツ・体育学研究

Journal of Hokuriku Society of Sports Sciences and Physical Education

第7号

■原著論文

芝口 翼(金沢大学国際基幹教育院) 箸本 涼真(金沢大学人間社会研究域) 河野 史倫(松本大学大学院健康科学研究科)

増田 和実(金沢大学人間社会研究域)

運動トレーニング様式の違いや脱トレーニングは骨格筋のエピジェネティクス変化を誘導するか？

1



北陸スポーツ・体育学会

令和8年3月